



## Parcours PSE CAP

**Durée estimée : 24 h**  
**DOMAINE TRANSVERSAL**



**Parcours E-learning: ressources et activités de formation mobilisables dans toutes les situations pédagogiques et toutes les dimensions de la multimodalité :**

- Présentiel enrichi
- Présentiel augmenté
- Formation hybride
- Formation distancielle



### Thématiques

Le parcours PSE est organisé autour des 4 thématiques inscrites au [référentiel](#) téléchargeable [ici](#) :

- **Thématique A : L'individu responsable de son capital santé - 9h**
  - Module A1 LE SYSTEME DE SANTÉ 1h
  - Module A2 LE SOMMEIL, UN RYTHME BIOLOGIQUE 1h
  - Module A3 L'ACTIVITE PHYSIQUE 1h15
  - Module A4 LES ADDICTIONS 1h15
  - Module A5 LA SEXUALITÉ - LA CONTRACEPTION 1h15
  - Module A6 PREVENIR LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES 1h15
  - Module A7 L'ALIMENTATION ADAPTEE A SON ACTIVITÉ 2h
- **Thématique B : L'individu responsable dans son environnement - 4h**
  - Module B1 LES RESSOURCES EN EAU 0h45
  - Module B2 LES RISQUES MAJEURS 0h45
  - Module B3 LES RESSOURCES EN ENERGIE 1h15
  - Module B4 LE BRUIT AU QUOTIDIEN 1h15
- **Thématique C : L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques - 9h**
  - Module C1 LES DIFFERENTS CONTRATS DE TRAVAIL 1h
  - Module C2 LES ENJEUX DE LA SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL 1h30
  - Module C3 LA DEMARCHE DE PREVENTION APPLIQUEE A UNE ACTIVITE DE TRAVAIL 1h30
  - Module C4 LA DEMARCHE DE PREVENTION APPLIQUEE A UN RISQUE SPECIFIQUE AU TRAVAIL 1h30
  - Module C5 LES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE DU METIER 1h30
  - Module C6 ACTEURS ET ORGANISMES DE LA PREVENTION 1h
  - Module C7 LE SUIVI MEDICAL DES SALARIES ET LA VACCINATION 1h

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Thématique D : L'individu consommateur averti - 2h</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Module D1 L'ASSURANCE 0h40</li> <li>○ Module D2 LE BUDGET 0h40</li> <li>○ Module D3 LES ACHATS 0h40</li> </ul> </li> </ul>
<b>Contexte</b>	<p>Suite au changement du référentiel en mai 2019, le parcours existant devenait en partie obsolète.</p> <p>Par ailleurs le consortium national E-GRETA a dû migrer vers une nouvelle plateforme sur base logicielle Moodle. Un transfert et une reconception du parcours s'est avérée nécessaire.</p>
<b>Finalités et enjeux</b>	<p>L'enseignement de prévention-santé-environnement (PSE) conforte et complète les acquis de la scolarité obligatoire, notamment ceux relevant de la culture scientifique et de la maîtrise de la langue. Il contribue aux actions prioritaires d'éducation et de prévention définies par les plans nationaux et européens dans les champs de la santé, de l'environnement et de la santé au travail. Il participe également à la construction du parcours éducatif de santé et du parcours citoyen.</p>
<b>Objectifs de formation</b>	<p><b>Module A1 LE SYSTEME DE SANTÉ 1h</b> Adopter une attitude responsable face à sa propre santé et celle des autres.</p> <p><b>Module A2 LE SOMMEIL, UN RYTHME BIOLOGIQUE 1h</b> Adopter un mode de vie favorisant un sommeil récupérateur.</p> <p><b>Module A3 L'ACTIVITE PHYSIQUE 1h15</b> Démontrer les bienfaits sur l'organisme d'une activité physique régulière, nécessaire au bien-être physique, mental et social.</p> <p><b>Module A4 LES ADDICTIONS 1h15</b> Adopter un comportement responsable face aux conduites addictives.</p> <p><b>Module A5 LA SEXUALITÉ - LA CONTRACEPTION 1h15</b> Adopter un comportement respectueux et responsable pour soi et pour les autres.</p> <p><b>Module A6 PREVENIR LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES 1h15</b> Adopter un comportement responsable pour prévenir les IST.</p> <p><b>Module A7 L'ALIMENTATION ADAPTEE A SON ACTIVITÉ 2h</b> Adopter un comportement alimentaire responsable et adapté à son activité.</p> <p><b>Module B1 LES RESSOURCES EN EAU 0h45</b> Adopter un comportement éthique et responsable face à sa consommation d'eau.</p> <p><b>Module B2 LES RISQUES MAJEURS 0h45</b> Adopter un comportement adapté aux risques majeurs et d'en limiter les conséquences.</p> <p><b>Module B3 LES RESSOURCES EN ENERGIE 1h15</b> Adopter un comportement écocitoyen afin de gérer les ressources en énergie et leur consommation.</p> <p><b>Module B4 LE BRUIT AU QUOTIDIEN 1h15</b> Adopter un comportement responsable face aux risques liés au bruit.</p> <p><b>Module C1 LES DIFFERENTS CONTRATS DE TRAVAIL 1h</b> Différencier les différents contrats de travail.</p> <p><b>Module C2 LES ENJEUX DE LA SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL 1h30</b> Prendre conscience des enjeux de la santé et de la sécurité au travail lors des travaux en établissement de formation ou lors des PFMP en entreprise.</p> <p><b>Module C3 LA DEMARCHE DE PREVENTION APPLIQUEE A UNE ACTIVITE DE TRAVAIL 1h30</b> Être conscient des risques et adopter une attitude responsable pour garantir sa sécurité et celle des autres.</p> <p><b>Module C4 LA DEMARCHE DE PREVENTION APPLIQUEE A UN RISQUE SPECIFIQUE AU TRAVAIL 1h30</b> Appliquer la démarche d'analyse de prévention à un risque spécifique.</p> <p><b>Module C5 LES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE DU METIER 1h30</b> Prévenir les risques liés à l'activité physique.</p>

	<p><b>Module C6 ACTEURS ET ORGANISMES DE LA PREVENTION 1h</b>          Identifier les acteurs de prévention internes et externes à l'entreprise, ainsi que leurs missions.</p> <p><b>Module C7 LE SUIVI MEDICAL DES SALARIES ET LA VACCINATION 1h</b>          Adopter une attitude responsable vis-à-vis de sa santé et celle des autres.</p> <p><b>Module D1 L'ASSURANCE 0h40</b>          Réaliser, en tant que futur consommateur, le bon choix parmi les offres d'assurance proposées.</p> <p><b>Module D2 LE BUDGET 0h40</b>          Adopter une attitude responsable face à la gestion de son budget afin d'éviter le surendettement.</p> <p><b>Module D3 LES ACHATS 0h40</b>          Consommer de manière responsable.</p>
<p><b>Auteurs</b></p>	<p><b>Équipe projet du GRETA-CFA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agnès ILIN-ROMAN (Cheffe de projet/Auteur /concepteur)</li> <li>• Laurence SILVERT (Auteur /concepteur)</li> <li>• Stéphanie BUZIAK (Auteur /concepteur)</li> <li>• Pôle R&amp;D</li> </ul>
<p><b>Conception, médiatisation &amp; publication</b></p>	<p><b>Pôle R&amp;D :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jean-Louis CENTENO</li> <li>• Elias BAZAH</li> </ul>
<p><b>Conditions d'utilisation</b></p>	<p>Ce parcours est la propriété du GIP FCIP d'Aquitaine. Il est mis à disposition exclusive du GRETA-CFA Aquitaine. Les agences sont libres de reproduire, modifier et de partager ce parcours dans les mêmes conditions</p> 
<p><b>Contact</b></p>	<p>✉ <a href="mailto:rdafpic@ac-bordeaux.fr">rdafpic@ac-bordeaux.fr</a></p>
<p><b>Projets en cours</b></p>	<p>COMMIS DE CUISINE / HACCP / RADIOPROTECTION / CACES</p>